

# DIE ZIRBE – lat.: PINUS

*Tu' deinem Herzen etwas Gutes*

Die Zirbe ist nicht nur eine der wichtigsten Schutzbaumarten der Alpen, ihr Holz verfügt auch über zahlreiche Talente (von DI Stefan Zwettler, LK Tirol)

## Die Wissenschaft

Wissenschaftlern der Forschungsgesellschaft Joanneum Resarch Graz ist es gelungen, sensationelle Erkenntnisse über die positiven Eigenschaften von Zirbenholz zu gewinnen.

Gesundes Wohnen wird damit wieder zum Thema.

Das Material von Einrichtungen hat größere Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die Gesundheit des Menschen, als bisher angenommen.

Beim Test unter standardisierten Bedingungen zeigen sich signifikante Unterschiede der Erholungsqualität zwischen Zirbenholzzimmer und einen identisch gestalteten Holzdekorzimmer.

## Die Forschung

Zirbenholz bewirkt eine niedrigere Herzrate bei körperlichen und mentalen Belastungen. In den anschließenden Ruhephasen wird der vegetative Erholungsprozess beschleunigt. Die Herzfrequenz ist, wie an Testpersonen nachgewiesen werden konnte, im Zirbenzimmer von Luftdruck unabhängig. Es besteht damit im Vergleich zum Spannplattendekorzimmer keine Wetterfühligkeit.

Getestet wurde auch die Schlafqualität in Zirbenholzbetten.

Wie Forscher Dr. Maximilian Moser nachweisen konnte, liegt die durchschnittliche Ersparnis für das Herz bei 3.500 Schlägen/Tag, was einer ganzen Stunde Herzarbeit entspricht.

## Bakterien keine Chance geben

Die Zirbe hat die besten antibakteriellen Eigenschaften aller Holzarten. Getestet wurde an der Universität Salzburg mit „Coli Bakterien“. Nach zwölf Stunden unter Feuchtbedingungen konnten auf dem Holz keine Bakterien mehr nachgewiesen werden.

Verantwortlich gemacht für die vielen positiven Eigenschaften des Zirbenholzes wird der leicht flüchtige Stoff „PINOSYLVIN“, der in hoher Konzentration (bis zu 0,5%) in Holz, Harz und Nadeln vorkommt.

## Eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten

Vom Wohn- und Schlafräum bis zur Kinderwiege bietet sich Zirbenholz aufgrund seiner positiven Eigenschaften als ein ideales Baumaterial – als Geschenk aus Gottes Natur – an.